

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ тест

«Если Вам наступили на ногу» (конфликтность, терпимость)

Предлагаемый тест покажет, как Вы относитесь к критике, насколько Вы тактичны и миролюбивы, умеете ли уходить от споров и конфликтов, критикуете ради самой критики или для пользы дела.

1. В общественном транспорте начался спор на повышенных тонах. Ваша реакция? а) не принимаю участия; б) кратко высказываюсь в защиту стороны, которую считаю правой; в) активно вмешиваюсь, чем «вызываю огонь на себя».

2. Выступаете ли вы на собраниях с критикой руководства? а) нет; б) только если имею для этого веские основания; в) критикую по любому поводу не только начальство, но и тех, кто его защищает.

3. Часто ли вы спорите с друзьями? а) только, если это люди не обидчивые; б) Лишь по принципиальным вопросам; в) споры – это моя стихия.

4. Как вы реагируете, если в магазине кто-то лезет в обход очереди, в которой вы стоите? а) возмущаюсь в душе, но молчу: себе дороже; б) делаю замечание; в) прохожу вперед и начинаю наблюдать за порядком.

5. Дома на обед подали недосоленное блюдо. Ваша реакция? а) не буду поднимать бучу из-за пустяков; б) молча возьму солонку; в) не удержусь от едких замечаний и, может быть, демонстративно откажусь от еды.

6. Если на улице или в транспорте вам наступили на ногу? а) с возмущением посмотрю на обидчика; б) сухо сделаю замечание; в) тут же выскажусь без стеснения в выражениях.

7. Если кто-то из близких купил вещь, которая вам не понравилась: а) промолчу; б) ограничусь коротким тактичным замечанием; в) устрою скандал.

8. Вам не повезло в лотерее. Как вы к этому отнесетесь? а) постараюсь показаться человеком равнодушным, но в душе дам себе слово никогда больше не участвовать в лотерее; б) не скрою досаду, но отнесусь к происшедшему с юмором, пообещав взять реванш; в) проигрыш надолго испортит мне настроение.

Инструкции: Теперь подсчитайте набранные очки, исходя из того, что каждое «а» - 4 очка, «б» - 2 очка, «в» - 0 очков.

Результаты: От 22 до 32 очков. Вы тактичны и миролюбивы, ловко уходите от споров и конфликтов, избегаете критических ситуаций дома и на работе. Изречение «Платон мне друг, но истина дороже!» никогда не было вашим девизом. Может быть поэтому вас иногда называют приспособленцем. И все-таки наберитесь смелости, если обстоятельства требуют высказываться принципиально, невзирая на лица. Ведь если вы сами не сможете руководить собой, то всегда найдется кто-то, кто будет руководить вами. Не правда ли?

От 12 до 20 очков. Вы слывете человеком конфликтным. Но на самом деле конфликтуете лишь тогда, когда нет другого выхода и другие источники исчерпаны. Вы твердо отстаиваете свое мнение, не думая о том, как это отразится на вашем служебном положении или приятельских отношениях. Но при этом вы не выходите за рамки конкретности и не унижаетесь до оскорблений. Все это и вызывает к вам уважение.

До 10 очков. Споры и конфликты – это воздух, без которого вы не можете жить. Вы любите критиковать других, но, если слышите замечания в свой адрес, то можете съесть «живьем». Вся ваша критика – ради самой критики, а не для пользы дела. Да, очень трудно приходится тем, кто рядом с вами – на работе и дома. Ваша несдержанность и грубость просто отталкивают людей. Кстати, не поэтому ли у вас нет настоящих друзей?... Нет, это не настоящие друзья, выручающие в тяжелую годину деньгами и помощью...Словом, старайтесь хоть как-то перебороть свой вздорный характер. Вот тогда, может, и настоящие друзья появятся. Но никак не раньше. Телега не бежит впереди лошади.